

# Metti alla prova il tuo equilibrio!

## Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.  
Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

**Giubiasco**  
**Martedì 25 marzo 2025**

Centro diurno Vita Serena, Via Rompeda 15a



**Test:** dalle 10.00 alle 12.00  
e dalle 13.00 alle 14.00

**Evento informativo alle ore 14.30**

Pranzo in comune

Iscrizione necessaria allo 091 857 59 03

In collaborazione con

[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Con il sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Altri partner:



**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME