

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.
Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Chiasso

Venerdì 11 aprile 2025

Centro diurno di Chiasso, Via S. Franscini 5

Test: dalle 13.30 alle 15.20
e dalle 16.30 alle 17.30

Evento informativo alle ore 15.30

Al termine, aperitivo offerto.

Iscrizione necessaria allo 058 122 44 56
o via mail centro.diurno@chiasso.ch

In collaborazione con

[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Con il sostegno di:

ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME