

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.

Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Riva San Vitale **Martedì 6 maggio 2025**

Centro diurno «Ai Gelsi» di Pro Senectute

Via dei Gelsi 33

Dalle 14.00 alle 18.00

Ore 14.00 inizio test

A seguire momento informativo e merenda offerta.

Durante il pomeriggio intrattenimento con il gruppo «vöia da rit».

Iscrizione necessaria entro il 5 maggio

allo 091 630 59 30

o via mail cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

In collaborazione con

[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Con il sostegno di:

ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO
SENECTUTE

PIÙ FORTI INSIEME