

Metti alla prova il tuo equilibrio!

Valuta il tuo rischio caduta per restare in forma!

Un team di esperti è a tua disposizione per valutare il rischio caduta e darti preziosi consigli su come restare attivo o riacquistare sicurezza.
Evento rivolto a tutta la popolazione over 60 in grado di camminare in modo autonomo o con un mezzo ausiliario.

Tenero

Martedì 29 aprile 2025

Centro diurno «Al Vigneto» di Pro Senectute
Via S. Gottardo 29, Tenero

8.30-9.30 **Accoglienza con colazione**
(gipfel e caffè) offerta agli ospiti

9.30-10.30 **Presentazione**
Con Manuela Leonardi

10.30-12.00 **Test a gruppi**

12.00-13.30 **Pranzo in Tertium**
su iscrizione

In collaborazione con

[camminaresicuri.ch](https://www.camminaresicuri.ch)



Con il sostegno di:

ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME